

## Lebenslauf

- Freiwilliges  
Soziales Jahr:** **1985 – 1986**  
Psychogeriatrisches Zentrum Brüderhof des Rauhen Hauses  
Norderstedt
- Studium:** **1986 – 1993**  
Psychologiestudium an der Universität Hamburg  
Abschluß: Diplom-Psychologin „sehr gut“  
Schwerpunkt: Klinische Psychologie mit Verhaltens- und  
Gesprächspsychotherapie, psychologische Diagnostik  
Nebenfach: Psychiatrie
- Berufspraxis:** **1989 – 1990**  
Gruppenleiterin für Selbstsicherheitstraining und progressive  
Muskelentspannung, Co-Therapeutin für Problemlöse-, Adipositas-  
und Raucherentwöhnungsgruppen  
Psychosomatische Fachklinik Bad Pyrmont
- 1993 – 1994**  
Betreuerin für geistig und körperlich Behinderte,  
Evangelische Stiftung Alsterdorf
- 1994**  
Gruppenleiterin für Selbstsicherheitstraining, progressive  
Muskelentspannung, Angstbewältigung, Einzel-Psychotherapie,  
Einzel-Entspannung  
Medizinisch-Psychosomatische Klinik Bad Bramstedt
- 1994 – 1995**  
Psychotherapeutin in der internistisch-geriatrischen Abteilung  
Allgemeinen Krankenhauses Ochsenzoll, Hamburg
- 1995 – 1999**  
Gruppenleiterin für allg. Psychotherapiegruppen, Einzel-  
Psychotherapie, Einzel-Entspannung, Gruppenleiterin für  
Selbstsicherheitstraining, Angst- und Stressbewältigung,  
Depressionsbewältigung, progressive Muskelentspannung,  
Autogenes Training  
Seepark Klinik Bad Bodenteich  
Klinik für Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik
- ab 2000**  
freiberufliche Trainerin und Psychotherapeutin  
Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Institutionen
- Zusatzqualifikationen:** Approbation als psychologische Psychotherapeutin, Eintrag ins  
Arztregister, Psychotherapeutische Zusatzausbildung mit dem  
Schwerpunkt Verhaltenstherapie, Transaktionsanalytische  
Fortbildung, NLP